

Welzijn Ouderen Brielle

Bezoekadres De Infirmierie:
Rozemarijnstraat 42, 3231 AL Brielle
E-mailadres: welzijnouderen@catharinastichting.nl
Telefoonnummer (0181) 728 281

Catharina Stichting

Bezoekadres:
Patrijzenlaan 6, 3233 BR Oostvoorne
Postadres: Postbus 170, 3230 AD Brielle
E-mailadres: info@catharinastichting.nl
Centraal telefoonnummer: (0181) 412 555

**voor uw zorg en welzijn
sinds 1293**




Catharina) Stichting

Welzijn Ouderen Brielle



Welzijn Ouderen ondersteunt zelfstandig wonende oudere inwoners van de gemeente Brielle. U kunt deelnemen aan verschillende activiteiten en cursussen en gebruik maken van diverse diensten. Deze zijn gericht op het zo lang mogelijk behouden van uw zelfstandigheid. Professionele krachten en betrokken vrijwilligers staan u graag bij. Welzijn Ouderen biedt u een ontmoetingspunt in een prachtig pand in de binnenstad van Brielle. Welzijn Ouderen is onderdeel van Catharina Stichting.

De Infirmierie

In De Infirmierie ontmoeten ouderen elkaar bijna dagelijks. Welzijn Ouderen biedt in het ontmoetingscentrum in Brielle een zeer gevarieerd activiteitenprogramma. Van portretschilderen tot volksdansen en van bridge tot koersbal. Ook kan er dagelijks worden gebiljart en is er een teken- en schilderclub.

Maandelijks kunnen bezoekers - op een groot beeldscherm met perfect geluid - genieten van opera's in het Muziektheater.

Van welke diensten kunt u gebruik van maken?

Telefooncirkel

Als u deelneemt aan de telefooncirkel heeft u iedere dag op een vast tijdstip telefonisch contact. Deelnemers bellen elkaar voor een kort gesprek en schakelen uw contactpersoon in bij geen gehoor of in het geval het niet goed met u gaat. De cirkel begint en eindigt bij een vrijwilliger. Als alle deelnemers zijn gebeld, is de cirkel rond.

Klussendienst

Voor kleine klusjes die u zelf niet meer – veilig – kunt doen, zijn vrijwilligers beschikbaar. Zij willen voor u een lampje ophangen, een plankje bevestigen of bijvoorbeeld een deurknop vervangen. De vrijwilliger van de Klussendienst neemt eigen gereedschap mee.

Tafeltje dekje

Als u niet meer in staat bent zelf voor uw warme maaltijd te zorgen, kunt u gebruik maken van Tafeltje Dekje. U ontvangt, tegen betaling, voor elke dag in de week een koelverse maaltijd die kan worden opgewarmd in de magnetron.

Tuinhulp

Een eigen tuin is een mooi bezit, maar soms zijn er toch kleinere tuinklussen in en om het huis die u zelf niet meer kunt doen. Wanneer u zo'n klusje heeft, die niet langer dan een uur in beslag neemt, kunt u een beroep doen op de Tuinhulp van Welzijn Ouderen. De Tuinhulp neemt eigen gereedschap mee.



Vervoer

Wilt u meedoen met een activiteit die georganiseerd wordt door Welzijn Ouderen? En kunt u daar niet op eigen gelegenheid naar toe? Doet u dan een beroep op de vrijwillige chauffeurs van Welzijn Ouderen.

Boodschappenservice

Vrijwilligers van de Boodschappenservice staan voor u klaar om dagelijkse boodschappen in uw buurt voor u op te halen en bij u thuis af te geven. U rekent de boodschappen af met de vrijwilliger die u daarvoor de kassabonnen overhandigt.

Maatjesproject

Voelt u zich soms alleen? Heeft u behoefte aan iemand die tijd en aandacht voor u heeft? Dan kan het Maatjesproject voor u uitkomst bieden. Het Maatjesproject stelt u in staat uw sociale contacten uit te breiden als u hier vanwege ziekte, beperking, verlies of andere omstandigheden niet toe komt.



Informatief en signalerend Huisbezoek

Bent u 75+ en woont u zelfstandig in de gemeente Brielle? Dan kunt u gebruik maken van het huisbezoek dat Welzijn Ouderen aan deze groep inwoners brengt. Het gesprek met een speciaal opgeleide vrijwilliger is gericht op het zo lang mogelijk behouden van uw zelfstandigheid. Hiertoe ontvangt u informatie over de plaatselijke voorzieningen en mogelijkheden die er zijn in de omgeving. Denkt u aan onderwerpen als :

- Wonen
- Gezondheid
- Zelfredzaamheid en hulpverlening
- Mobiliteit en vervoer
- Sociale contacten
- Tijdbesteding
- Financiën

Uw wensen kunt u kenbaar maken door een vragenlijst (anoniem) in te vullen.



Mantelzorgsalon

Zorgt u belangeloos voor iemand met een chronische ziekte of beperking? Bijvoorbeeld uw partner, ouder of buurvrouw? Wilt u contact met andere mantelzorgers? U bent dan van harte welkom bij de Mantelzorgsalon.

Bij de Mantelzorgsalon kunt u er even tussenuit en ontspannen. Daarnaast is er de gelegenheid om elkaar tot steun te zijn door het delen van emoties en ervaringen.

Welzijn Ouderen organiseert iedere 3^e woensdag van de maand van 13.30 tot 15.30 uur de Mantelzorgsalon in de Infirmerie.

Tot slot vertellen wij u graag over Welzijn Op Recept

Na een ingrijpende gebeurtenis, als het een tijdje niet meezit of wanneer u zich eenzaam voelt, is het soms lastig om zelf weer een goede draai aan het leven te geven. U zit niet lekker in uw vel, maar professionele psychologische hulp of medicatie zijn in uw situatie niet aan de orde. Welzijn op Recept is voor u dan mogelijk een uitkomst. Welzijn Ouderen en de huisartsen in Brielle werken hierbij samen om u weer op weg te helpen en u een steuntje in de rug te geven. Samen met de welzijnscoach van Welzijn Ouderen gaat u op zoek naar activiteiten die samenhangen met positief en optimistisch denken. Activiteiten die zin geven en die maken dat u zich beter gaat voelen.



Bent u geïnteresseerd? Neemt u dan contact op.

Wilt u meer weten over het aanbod van Welzijn Ouderen of wilt u gebruik maken van één van onze diensten? Bezoek ons voor meer informatie op ons kantoor op werkdagen van 10:00 uur tot 13:30 uur. U kunt ook bellen naar (0181) 728 281. Medewerkers van Welzijn Ouderen staan u graag te woord. Welzijn Ouderen is gevestigd in De Infirmerie aan de Rozemarijnstraat 42 in Brielle.