



Lifestyle programma

Heeft u zin om anderen te ontmoeten? Actief te worden en kennis op te doen?

Wanneer?

2 mei	Veilig Thuis, Ida Groeneveld
6 juni	Vrolijke liedjes met het duo "Vlaflip".
5 september	Spreekwoorden en gezegden in Brielle, Ans Lourijssen
3 oktober	Energiecoach, John van Lit
7 november	Het leven naar het einde, Monique Ilmer
5 december	De hoogtepunten van Brielle, Bouwen Torreman

Programma:

15.00 - 16.00	gym met Astrid
16.15 - 17.15	lezing
17.30 - 19.00	warme maaltijd

Kosten

Per bijeenkomst betaalt u € 5,- . Als u niet in staat bent deze kosten te dragen, kunt u contact opnemen met Dorothé van Kwadraad via (088) 9004000.

Aanmelden

Heeft u zin om mee te doen? Meld u dan aan via telefoonnummer (0181) 728281. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 9.30 tot 13.00 uur. U kunt ook mailen: welzijnouderen@catharina.nl.

Locatie

Het Bolwerk, M.H. Trompstraat 135, Brielle