



Lifestyle programma

Heeft u zin om anderen te ontmoeten? Actief te worden en kennis op te doen?

Wanneer?

23 mei	Muziek met het duo "Vlaflip"
20 juni	Van weilanden naar woonwijken, Bob Benschop, streekarchief
19 september	Gezond eten met een budget
24 oktober	Energiecoach
21 november	Het leven naar het einde, Monique Ilmer
19 december	Kerstspectaal

Programma:

15.00 - 16.00	gym met Astrid
16.15 - 17.15	lezing
17.30 - 19.00	warme maaltijd

Kosten

Per bijeenkomst betaalt u € 5,- . Als u niet in staat bent deze kosten te dragen, kunt u contact opnemen met Dorothé van Kwadraad via (088) 9004000.

Aanmelden

Heeft u zin om mee te doen? Meld u dan aan via telefoonnummer (0181) 728281. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 9.30 tot 13.00 uur. U kunt ook mailen: welzijnouderen@catharina.nl. Aanmelden kan ook bij de bar van De Branding in Stuifakkers.

Locatie

Stuifakkers, Briggemandreef 26, Rockanje