

Welzijn op recept

Week 35 sociale media bericht:

Welzijn op Recept in de gemeente Voorne aan Zee is een samenwerkingsverband tussen Welzijn Ouderen (onderdeel van Catharina, Thuis op Voorne) en SBO Hellevoetsluis. Samen werken zij aan de uitvoering van deze dienst.

Welzijn op Recept staat volledig in het teken van uw welzijn. Voelt u zich eenzaam, somber of gestrest? Een welzijnscoach helpt u om stappen te zetten en u beter te voelen. Samen kijkt u naar uw situatie en zoekt u naar oplossingen die bij u passen, zoals het deelnemen aan een sociale of sportieve activiteit in uw buurt.

Neem is een kijkje bij het Landelijk kennisnetwerk:



Lees een mooi verhaal over wat een ondersteuning van een welzijnscoach kan betekenen voor iemand:

<https://welzijnoprecept.nl/luisterend-oor-doet-meer-dan-1000-woorden/>

**Enzaamheid bestrijden met Welzijn op Recept. Dat het kan, bewijst het verhaal van Ger Moors. Zijn hele leven was hij een zelfstandig man, die niemand nodig had. Hij was alleen, maar nooit eenzaam. Dat veranderde radicaal toen hij van een trapje viel en zijn heup brak. Dankzij een oplettende thuiszorgmedewerkster kwam hij bij de welzijnscoach terecht.**

Wilt u meer informatie over Welzijn op Recept?

Dan kunt u een mail sturen naar [welzijnoprecept@sbonu.nl](mailto:welzijnoprecept@sbonu.nl) of telefonisch contact opnemen via 0181 – 322273 (op werkdagen tussen 9:00 en 13:00 uur). De inzet van de welzijnscoach is gratis.